



PROGRAMME DE FORMATION SST MAC

SAUVETEUR SECOURISTE AU TRAVAIL RECYCLAGE

Maintien et Actualisation des Compétences



• durée

7 heures

• Prérequis

- Être titulaire d'un titre SST initial de moins de 2 ans à présenter obligatoirement

• PUBLIC concerné

L'ensemble du personnel désigné nécessitant la connaissance des gestes de premier secours.

• OBJECTIF

Maintenir ses compétences de SST pour :

- Adopter un comportement adapté et intervenir efficacement face à une situation d'accident conformément à l'éventuelle évolution des techniques et conduites à tenir.
- Contribuer à la mise en oeuvre d'actions au profit de la santé et sécurité au travail.

• PÉDAGOGIE

- La journée est interactive, le formateur crée les conditions où chacun peut s'exprimer et écouter.
Roulement de sujets théoriques, exercice pratique.
- La base théorique est sous forme de diapositives et visionnage de vidéos pour étudier les situations.

• MOYENS HUMAINS

La formation est dispensée par un formateur SST rattaché à un organisme de formation habilité pour la formation initiale de SST.

• SANCTION DE LA FORMATION

Modalité d'évaluation des acquis :

- Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité, peuvent prétendre à l'obtention du certificat de SST.
- La validité de ce certificat national est fixée à 2 ans et la prolongation de celui-ci est conditionnée par le suivi d'un stage "Maintien et Actualisation de Compétences" (MAC SST) tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite aux épreuves certificatives de celui-ci.

Documents remis en fin de formation :

- Attestation de formation
- Certificat de SST

• CONTENU

- Savoir situer le cadre juridique d'une intervention
- Définir le rôle du Sauveteur Secouriste au Travail dans son entreprise
- Identifier le rôle du SST en tant que préventeur dans l'entreprise
- Application des compétences en prévention
- Réaliser une protection adaptée
- Examen de la victime pour la mise en oeuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Conduite à tenir en cas d'accident : protéger/examiner/faire alerter, alerter/secourir
- Epreuves certificatives

Mise à jour Septembre 2025